Vragenlijst Vrouw in de Overgang

1. Hoe waardeer jij jouw leven op dit moment?

2. Welke zaken of onderwerpen zijn nu voor jou van belang?

3. Wat betekent de overgang voor jou?

4. Zit je in de overgang?

5. Heb je last van lichamelijke klachten? Zo ja, wat voor klachten?

6. Heb je last van psychische klachten? Zo ja, wat voor klachten?

7. In hoeverre ervaar je belemmeringen van de overgang in jouw dagelijkse leven?

8. Heb je ondersteuning of begeleiding gedurende deze overgangsfase? Zo ja, wat voor ondersteuning?

9. Heb je behoefte aan begeleiding of uitwisseling van ervaringen? Zo ja, waar denk je dan aan?

10. Is het, volgens jou, gemakkelijk om psychische ondersteuning te vinden als vrouw in de overgang?

11. Wordt deze ondersteuning ook in jouw regio aangeboden? Zo ja, door wie?

12. Zou je, als je met psychische klachten zit als gevolg van de overgang, willen weten wat ik als coach/counselor voor jou zou kunnen betekenen?

13. Als je verdere opmerkingen of aanvullingen hebt, hoor ik dat graag.