



Overzicht lezingen en workshops Farm & Country Fair Aalten juni 2017

Vrijdag 23 juni 2017

Workshop **Desembrood maken**

Jan-Willem van de Velde - Aarde-Werk 'de Stegge' Praktijkschool voor Duurzaamheid

Tijd: 11 uur maken van het deeg, rond 17 uur afbakken

Plaats: Kooktheater, culinaire tent, groene straat

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: Wat smaakt nu lekkerder dan een zelfgekneed en gebakken brood? In een workshop van een klein uur leer je de fijne kneepjes van het brooddeeg maken met het oergraan spelt. Vier tot vijf uur later is het deeg gereed om gebakken te worden. Meedoen kan, kijken mag ook!

www.aarde-werkdestegge.nl

Lezing '**Leef je dromen**' - voor ondernemende vrouwen

Athilde Whyte

Tijd: 11 uur (NB: ook zaterdag 17 uur en zondag 14 uur)

Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: In een interactieve 'Flow-Empower' lezing zal Athilde Whyte je inspireren en uitdagen om meer uit je leven te halen.

www.flow-denken.nl

Lezing '**Acupunctuur, de wonderlijke geneeswijze uit China**'

Jeannette Harbers - Acupunctuur Aalten

Tijd: 12 uur (NB: ook zaterdag 15 uur en zondag 15 uur)

Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: In een lezing legt Jeannette uit wat meridianen zijn, hoe acupunctuur werkt en welke resultaten behaald kunnen worden met behulp van acupunctuur.

www.acupunctuuraalten.nl

Workshop "**The Work op de werkvloer? Ja! Want je mindset bepaalt je werkplezier.**"

Marianne L. van der Meer

Tijd: 13 uur; Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: Ervaar The WORK. Een probleem aanpakken met 4 vragen en je gezond verstand.

www.contextueelwerk.nl



Vervolg lezingen en workshops vrijdag 23 juni 2017

Workshop 'Samen muziek maken tot een belevenis'

Jan-Willem van de Velde - Aarde-Werk 'de Stegge' Praktijkschool voor Duurzaamheid

Tijd: 14 uur; Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: In nog geen drie kwartier weven we samen een muzikaal tapijt met eenvoudige ritme-instrumenten. Daarbij leer je samenwerken, reageren, improviseren, afwachten en toeslaan op het juiste moment. Vol plezier leer je ook nog van alles over jouw eigen gedrag.

www.aarde-werkdestegge.nl

Workshop 'Onderneem vanuit je hart'

Saskia Juijn

Tijd: 15 uur; Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: In deze interactieve workshop voor ondernemers en zelfstandig professionals staan we stil bij hoe je kunt ondernemen vanuit je hart. Hoe kun jij op jouw manier je praktijk of bedrijf runnen en leuke klanten aantrekken? Deze workshop geeft je meer helderheid over wat je kunt doen om te groeien als ondernemer en betere resultaten te behalen. Doe mee!

www.saskiajuijn.nl

Lezing 'Reflexzonemassage geeft ontspanning voor kinderen en volwassenen'

Anneke Stuij - Praktijk Anneke Stuij

Tijd: 16 uur (NB: ook zaterdag 14 uur en zondag 13 uur)

Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: Spanningen en ervaringen werken in op uw lichaam. Wilt u weten hoe u dat weer kwijt raakt d.m.v. massage? Anneke vertelt hoe zij in haar praktijk reflexzonemassage toepast. Massage van voeten, handen, rug, nek en hoofd, voor ontspanning bij kinderen en volwassenen.

www.praktijkannekestuij.nl

Voor lezingen en workshops zaterdag 24 juni 2017 zie volgende bladzijde...



Lezingen en workshops zaterdag 24 juni 2017

Workshop 'Hergebruik / plastic recyclen - voor kinderen'

Rick Claassen

Tijd: 11 uur, 13 uur, 15 uur en 19 uur; Plaats: Tent Bewust Achterhoek, paarse straat, stand 363

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: In het Mobiele Atelier van de Groene Makers ga je aan de slag met gebruikte PET-flessen. Van de gevonden of meegenomen PET-flessen maak je lange draden, touwen en stokken, en van deze onderdelen maak je gave dingen zoals springtouwen, armbanden, kettingen of toverstokken.

www.degroenemakers.nl

Concert 'Klankconcert met didgeridoos, klankschalen, trommels en meer!'

Hugo van der Hout

Tijd: 13 uur (NB: ook om 18 uur); Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: Hugo van der Hout van de Didgeridoo Werkplaats geeft een klankconcert met behulp van didgeridoo's, klankschalen, trommels en meer. Kom luisteren!

www.didgeridoowerkplaats.nl

Lezing 'Reflexzonemassage geeft ontspanning voor kinderen en volwassenen'

Anneke Stuij - Praktijk Anneke Stuij

Tijd: 14 uur (NB: ook vrijdag 16 uur en zondag 13 uur)

Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: Spanningen en ervaringen werken in op uw lichaam. Wilt u weten hoe u dat weer kwijt raakt d.m.v. massage? Anneke vertelt hoe zij in haar praktijk reflexzonemassage toepast. Massage van voeten, handen, rug, nek en hoofd, voor ontspanning bij kinderen en volwassenen.

www.praktijkannekestuij.nl

Lezing 'Acupunctuur, de wonderlijke geneeswijze uit China'

Jeannette Harbers - Acupunctuur Aalten

Tijd: 15 uur (NB: ook vrijdag 12 uur en zondag 15 uur)

Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: In een lezing legt Jeannette uit wat meridianen zijn, hoe acupunctuur werkt en welke resultaten behaald kunnen worden met behulp van acupunctuur.

www.acupunctuuraalten.nl



Vervolg lezingen en workshops zaterdag 24 juni 2017

Workshop 'De kracht van verhalen'

Lieke Deelstra - Werkplaats STAP

Tijd: 16 uur; Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: Autobiografisch schrijven is een speelse manier om herinneringen terug te vinden en inzichten te verkrijgen. Daarnaast leer je vertrouwen op je authentieke schrijfstijl. Iedereen kan schrijven, de pen doet 't verhaal.

www.werkplaatsstap.nl

Lezing 'Leef je dromen' - voor ondernemende vrouwen

Athilde Whyte

Tijd: 17 uur (NB: ook vrijdag 11 uur en zondag 14 uur)

Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: In een interactieve 'Flow-Empower' lezing zal Athilde Whyte je inspireren en uitdagen om meer uit je leven te halen.

www.flow-denken.nl

Concert 'Klankconcert met didgeridoos, klankschalen, trommels en meer!'

Hugo van der Hout

Tijd: 18 uur (NB: ook om 13 uur); Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: Hugo van der Hout van de Didgeridoo Werkplaats geeft een klankconcert met behulp van didgeridoo's, klankschalen, trommels en meer. Kom luisteren!

www.didgeridoowerkplaats.nl

Voor lezingen en workshops zondag 25 juni 2017 zie volgende bladzijde...



Lezingen en workshops zondag 25 juni 2017

Lezing 'Opstellingen van het Verlangen'

Wilma te Paske

Tijd: 12 uur; Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: Wilma te Paske geeft een interactieve lezing over Opstellingen van het Verlangen. Door middel van Opstellingen van het Verlangen kun je je weer contact maken met dat deel van jezelf, waarvan je vervreemd bent; je voelt je weer verbonden met jezelf."

www.wilmatepaske.nl

Lezing 'Reflexzonemassage geeft ontspanning voor kinderen en volwassenen'

Anneke Stuij - Praktijk Anneke Stuij

Tijd: 13 uur (NB: ook vrijdag 16 uur en zaterdag 14 uur)

Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: Spanningen en ervaringen werken in op uw lichaam. Wilt u weten hoe u dat weer kwijt raakt d.m.v. massage? Anneke vertelt hoe zij in haar praktijk reflexzonemassage toepast. Massage van voeten, handen, rug, nek en hoofd, voor ontspanning bij kinderen en volwassenen.

www.praktijkannekestuij.nl

Lezing 'Leef je dromen' - voor ondernemende vrouwen

Athilde Whyte

Tijd: 14 uur (NB: ook vrijdag 11 uur en zaterdag 17 uur)

Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: In een interactieve 'Flow-Empower' lezing zal Athilde Whyte je inspireren en uitdagen om meer uit je leven te halen.

www.flow-denken.nl

Lezing 'Acupunctuur, de wonderlijke geneeswijze uit China'

Jeannette Harbers - Acupunctuur Aalten

Tijd: 15 uur (NB: ook vrijdag 12 uur en zaterdag 15 uur)

Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: In een lezing legt Jeannette uit wat meridianen zijn, hoe acupunctuur werkt en welke resultaten behaald kunnen worden met behulp van acupunctuur.

www.acupunctuuraalten.nl

Lezing 'De geneeskrachtige werking van edelstenen'

Adelaine Legters - De Edelstenenzolder Doetinchem

Tijd: 16 uur; Plaats: Lezingen tent, crème straat, stand 204

Reserveren: nee; Kosten: gratis

Omschrijving: Edelstenen en mineralen hebben eigenschappen die lichamelijke, emotionele en geestelijke spanningen kunnen oplossen. De energie ofwel trilling van de stenen kunnen blokkades in het lichaam opheffen en daarmee lichaam, geest en ziel weer in harmonie brengen.

<http://www.edelstenenzolder.nl>